






# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betteraves ciboulette</b> *****	Potage de légumes *****		<b>Carottes râpées vinaigrette aux agrumes</b> *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
<b>Hachis Parmentier</b>  *****	<b>Penne au crémeux pois chiches cumin</b>  *****		<b>Gratin de chou fleur à la parisienne</b> *****	<b>Filet de colin d'Alaska sauce américaine</b>  *****
*****	*****		*****	<b>Blé</b> *****
*****	<b>Emmental</b> *****		<b>Fromage frais au sel de Guérande</b> *****	*****
<b>Pomme</b>	<b>Entremets vanille</b>		<b>Galette des Rois</b>	<b>Cocktail de fruits</b>



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier

ANIMATION  
ANTILLES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Coquillettes au basilic

\*\*\*\*\*

Bouchée de blé panée 

\*\*\*\*\*

Petits pois cuisinés

\*\*\*\*\*


Fromage frais aux fruits

\*\*\*\*\*

Clémentine

Salade verte,  
croûtons et mimolette

\*\*\*\*\*

Boulettes au boeuf à  
l'aigre douce 

\*\*\*\*\*

Semoule


\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Compote pomme banane

Velouté de carotte  
au lait de coco

\*\*\*\*\*

Rougail de saucisse 

\*\*\*\*\*

Riz créole

\*\*\*\*\*

Brie

\*\*\*\*\*

Moelleux à l'ananas

Crêpe au fromage

\*\*\*\*\*

Filet de colin  
d'Alaska sauce citron 

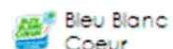
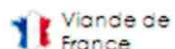
\*\*\*\*\*

Haricots beurre

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Pomme



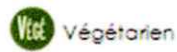
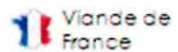
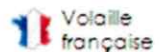
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Duo d'hiver vinaigrette agrume</b>  *****	<b>Salade antillaise</b> <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i>  *****		<b>Boulgour à la marocaine</b>  *****	<b>Potage de légumes</b>  *****
<b>Pasta au poulet curry</b> 	<b>Boeuf façon bourguignon</b> 		<b>Filet de colin d'Alaska pané et citron</b> 	<b>Parmentier de lentilles à la patate douce</b> 
*****	*****		*****	*****
	<b>Carottes braisées</b>  *****		<b>Chou fleur et chou romanesco</b>  *****	*****
*****	<b>Petit moulé ail et fines herbes</b>  *****		*****	<b>Mimolette</b>  *****
<b>Crème au chocolat</b>	<b>Pomme</b>		<b>Banane</b>	<b>Poire</b>



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

**ANIMATION  
CHINE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**Salade mêlée**

*Salade, maïs, croûtons*

\*\*\*\*\*

**Pasta boeuf  
à l'orientale**



\*\*\*\*\*

**Rémoulade de chou blanc  
à l'orange**

\*\*\*\*\*

**Blanquette de colin  
d'Alaska sauce  
curcuma**



\*\*\*\*\*

**Haricots beurre**

\*\*\*\*\*

**Tomme noire**

\*\*\*\*\*

**Purée pomme vanille**

**Brownies**

**Carottes râpées vinaigrette  
mangue et coriandre**

\*\*\*\*\*

**Sauté de dinde  
au caramel**



\*\*\*\*\*

**Riz pilaf**

\*\*\*\*\*

**Tarte noix de coco**

**Velouté de poireaux  
au fromage frais**

\*\*\*\*\*

**Couscous de légumes  
aux pois chiches,  
semoule**



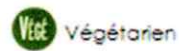
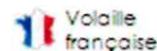
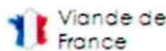
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

**Camembert**

\*\*\*\*\*

**Kiwi**







Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

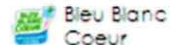
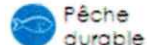
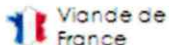
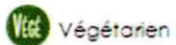


# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

CHANDELEUR 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade fantaisie</b> <i>Céleri, pomme, raisin</i>  *****	<b>Salade coleslaw</b> <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>  *****		<b>Pâté de campagne</b>  *****	<b>Potage de légumes</b>  *****
<b>Riz à la cantonnaise</b> 	<b>Parmentier de boeuf au potiron</b> 		<b>Beignets de poisson</b> 	<b>Rôti de porc au jus</b> 
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	*****
<b>Brie</b>  *****	<b>Fondu président</b>  *****		*****	*****
<b>Liégeois à la vanille</b>	<b>Crêpe au sucre</b>		<b>Banane</b>	<b>Pomme</b>






Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac





du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février

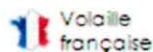
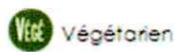
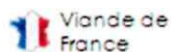
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Salade Iceberg croûtons aux agrumes</b></p> <p>****</p>	<p>Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>****</p>		<p><b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i></p> <p>****</p>	<p>Potage poireau p. de terre</p> <p>****</p>
<p><b>Curry potiron, carotte, pois chiche et semoule</b></p> <p>****</p>	<p><b>Rôti de boeuf sauce ketchup</b> </p> <p>****</p>		<p><b>Sauté de porc à l'estragon</b> </p> <p>****</p>	<p><b>Filet de colin d'Alaska sauce safranée</b> </p> <p>****</p>
<p>****</p>	<p><b>Frites</b></p> <p>****</p>		<p><b>Petits pois cuisinés</b></p> <p>****</p>	<p><b>Farfalles</b></p> <p>****</p>
<p>****</p>	<p><b>Edam</b></p> <p>****</p>		<p><b>Petit moulé ail et fines herbes</b></p> <p>****</p>	<p>****</p>
<p><b>Crème dessert à la vanille</b></p>	<p><b>Clémentine</b></p>		<p><b>Poire</b></p>	<p><b>Compote de pommes et madeleine</b></p>



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade aux deux fromages	Salade de tortis ciboulette		Chou rouge remoulade balsamique	Potage de légumes
****	****		****	****
Chili con carne 	Bouchée de blé panée sauce tomate basilic 		Tajine de poulet au citron 	Parmentier de poisson 
****	****		****	****
	Haricots verts		Carottes braisées	
****	****		****	****
	Carré fromager			Gouda
****	****		****	****
Bircher muesli	Banane		Moelleux caramel au beurre salé	Poire





Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Potage de légumes</b> *****	<b>Salade de pâtes au paprika</b> <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i> *****		<b>Salade verte aux noix</b> *****	<b>Salade de riz poivron maïs</b> *****
<b>Boulettes de boeuf sauce tomate</b>  *****	<b>Frittata aux oignons et au cheddar râpé</b>  *****		<b>Cassoulet</b> *****	<b>Filet de colin d'Alaska meunière</b> *****
<b>Purée de pommes de terre</b> *****	<b>Haricots verts</b> *****			<b>Carottes braisées</b> *****
<b>Vache qui rit</b> *****			<b>Saint-Paulin</b> *****	
<b>Pomme</b>	<b>Entremets vanille</b>		<b>Cocktail de fruits</b>	<b>Banane</b>









# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars

ANIMATION  
RLANDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betterave vinaigrette</b> *****	<b>Taboulé</b> *****		<b>Tartinade petit pois menthe sur toast</b> *****	<b>Méli mélo de crudités au jus de raisin</b> *****
<b>Spaghettis bolognaise de lentilles</b>  *****	<b>Sauté de porc au curry</b> 		<b>Parmentier de boeuf façon cottage pie</b> 	<b>Blanquette de poisson</b> 
<b>Coulommiers</b> *****	<b>Gratin de chou-fleur</b> *****		<b>Petit moulé ail et fines herbes</b> *****	<b>Riz créole</b> *****
<b>Poire</b>	<b>Banane</b>		<b>Apple crumble cake</b>	<b>Purée pomme ananas</b>



Végétarien



Bleu Blanc Coeur



Viande de France







Pêche durable

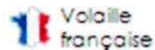
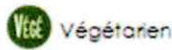
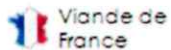
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Chou blanc vinaigrette au miel</b> ****	<b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i> ****		<b>Salade de pâtes au pesto de poivrons</b> ****	<b>Salade Iceberg croûtons aux agrumes</b> ****
<b>Boulettes au boeuf à l'aigre douce</b>  ****	<b>Bouchée de blé panée sauce tomate basilic</b>  ****		<b>Emincé de poulet crème coco coriandre</b>  ****	<b>Parmentier de poisson</b>  ****
<b>Semoule</b> ****	<b>Haricots verts</b> ****		<b>Carottes braisées</b> ****	<b>Mimolette</b> ****
<b>Fraidou</b> ****	<b>Banane</b>		<b>Compote pomme abricots</b>	<b>Poire</b>







Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 31 Mars au Vendredi 04 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade colorée</b> <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>  *****	<b>Semoule fantaisie</b> <i>Semoule, tomate, maïs</i>  *****		Salade de pomme de terre sauce au curry  *****	Concombre vinaigrette  *****
<b>Penne rigate à la carbonara</b>  *****	<b>Sauté de boeuf sauce tomate origan</b>   *****		<b>Beignets de poisson</b> 	<b>Chili sin carne</b>  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>  *****
  *****	<b>Petits pois cuisinés</b>  *****		<b>Purée de brocolis</b>  *****	  *****
  *****	<b>Fondu président</b>  *****		<b>Fromage frais sucré</b>  *****	<b>Saint Nectaire</b>   *****
<b>Fromage blanc stracciatella</b>	<b>Pomme</b>		<b>Banane</b>	<b>Compote pomme cassis</b>



Viande de France



Pêche durable



Végétarien







Appellat. d'Origine P

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 07 Avril au Vendredi 11 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betterave vinaigrette pomme et menthe</b>  ****	<b>Salade vitaminée</b> <i>chou chinois, carotte, vinaigrette agrumes</i>  ****		<b>Raïta de carottes au yaourt</b>  ****	<b>Salade mêlée</b> <i>Salade, maïs, croûtons</i>  ****
<b>Filet de colin d'Alaska sauce Hollandaise</b> 	<b>Emincé de dinde à l'estragon</b> 		<b>Lasagne à l'indienne</b> 	<b>Hachis Parmentier</b> 
****	****		****	****
<b>Semoule aux épices</b>  ****	<b>Carottes braisées</b>  ****		****	****
<b>Gouda</b>  ****	****		<b>Camembert</b>  ****	<b>Fraidou</b>  ****
<b>Banane</b>	<b>Clafoutis aux pommes</b>		<b>Kiwi</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>



Pêche durable



Volaille française



Végétarien







Viande de France

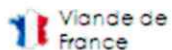
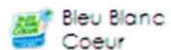
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 14 Avril au Vendredi 18 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette *****	Chou rouge vinaigrette au cassis *****		Taboulé *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Colombo de porc 	Tortilla aux poivrons 		Filet de colin d'Alaska pané et citron 	Penne à la bolognaise 
*****	*****		*****	*****
Riz créole *****	Haricots beurre *****		Purée de courgettes *****	*****
*****	*****		*****	*****
Crème vanille maison	Yaourt aromatisé		Fondu président	
*****	*****		*****	*****
	Yaourt aromatisé		Fondu président	
	*****		*****	*****
Crème vanille maison	Madeleine		Pomme golden	Cocktail de fruits



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement