



Semaine n° 6

du 2 au 6 Février 2015

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Potage alphabets	Salade fantaisie	***	Salade mêlée	Céleri rémoulade
Plat principal	Sauté de bœuf	Saucisse de Toulouse 	***	Filet de colin pané	Spaghetti bolognaise ou Lasagne
Accompagnement	aux carottes	Purée ou Purée St Germain	***	Mousseline d'épinards	***
Produit laitier		***	***		Fromage blanc sucré
Dessert	Orange	Liégeois vanille	***	Crêpe de la chandeleur 	***

Info de la semaine

LE SAIS-TU ?
La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"


Compositions des plats

Salade mêlée : salade, maïs, croûton / Salade fantaisie : salade, ananas, pomme, raisin sec



Semaine n° 7

du 9 au 13 Février 2015

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Potage de légumes	Betterave en salade	***	Salade Marco polo	Carottes râpées vinaigrette
Plat principal	Filet de poisson sauce maltaise	Poulet rôti	***	Sauté de porc à la moutarde 	Albondigas
Accompagnement	Riz pilaf	Petits pois à la française	***	Etuvée de légumes	Frites
Produit laitier		Yaourt aromatisé	***		Mousse chocolat
Dessert	Fruit de saison	***	***	Banane	***

Info de la semaine

Faisons des Choux nos chouchous!
Légumes d'hiver par excellence, n'hésitez pas à les découvrir : chou chinois, choux de bruxelles, chou-fleur, brocolis, chou rouge...

Compositions des plats

Albondigas : boulettes de bœuf sauce tomate / Salade Marco Polo : pâte, poivron, surimi fromage

