



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier



| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|--|----------|---|---|
| <b>Betteraves ciboulette</b><br>*****   | Potage de légumes<br>*****   |          | <b>Carottes râpées vinaigrette aux agrumes</b><br>***** | Macédoine de légumes mayonnaise<br>*****  |
| <b>Hachis Parmentier</b> <br>***** | <b>Penne au crémeux pois chiches cumin</b>  |          | <b>Gratin de chou fleur à la parisienne</b><br>*****    | <b>Filet de colin d'Alaska sauce américaine</b>  |
| *****   | *****  |          | *****   | *****   |
| *****   | <b>Emmental</b>  |          | <b>Fromage frais au sel de Guérande</b><br>*****        | <b>Blé</b><br>*****   |
| *****   | *****  |          | *****   | *****   |
| <b>Pomme</b>  | <b>Entremets vanille</b>   |          | <b>Galette des Rois</b>                                 | <b>Cocktail de fruits</b>   |



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier

ANIMATION  
ANTILLES

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|----------|---|---|
| Coquillettes au basilic<br>*****   | Salade verte,<br>croûtons et mimolette<br>*****   |          | Velouté de carotte<br>au lait de coco<br>*****  | Crêpe au fromage<br>*****   |
| Bouchée de blé panée  | Boulettes au boeuf à<br>l'aigre douce  |          | Rougail de saucisse  | Filet de colin<br>d'Alaska sauce citron  |
| Petits pois cuisinés<br>*****  | Semoule<br>*****  |          | Riz créole<br>*****   | Haricots beurre<br>*****  |
| Fromage frais aux fruits<br>*****  | <br>*****   |          | Brie<br>*****   | <br>*****   |
| Clémentine   | Compote pomme banane  |          | Moelleux à l'ananas   | Pomme   |



Végétarien



Viande de France



Bleu Blanc Coeur



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|--|----------|---|--|
| <b>Duo d'hiver<br/>vinaigrette agrume</b><br><br>*****   | <b>Salade antillaise</b><br><i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i><br><br>*****                                    |          | <b>Boulgour à la marocaine</b><br><br>*****   | <b>Potage de légumes</b><br><br>*****  |
| <b>Pasta au poulet curry</b>  | <b>Boeuf façon<br/>bourguignon</b>  |          | <b>Filet de colin<br/>d'Alaska pané et citron</b>  | <b>Parmentier de lentilles<br/>à la patate douce</b>  |
| *****  | *****  |          | *****   | *****  |
| *****  | <b>Carottes braisées</b><br><br>*****  |          | <b>Chou fleur et chou<br/>romanesco</b><br><br>*****  | *****  |
| *****  | <b>Petit moulé ail et fines<br/>herbes</b><br><br>*****  |          | *****   | <b>Mimolette</b><br><br>*****  |
| <b>Crème au chocolat</b>   | <b>Pomme</b>   |          | <b>Banane</b>   | <b>Poire</b>   |



Volaille  
française



Viande de  
France



Pêche  
durable



Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement

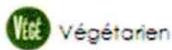
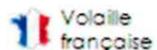
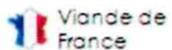


# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

**ANIMATION  
CHINE**

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|---|---|----------|--|--|
| <b>Salade mêlée</b><br><i>Salade, maïs, croûtons</i><br><br>*****   | <b>Rémoulade de chou blanc à l'orange</b><br><br>*****  |          | <b>Carottes râpées vinaigrette mangue et coriandre</b><br><br>*****  | <b>Velouté de poireaux au fromage frais</b><br><br>*****   |
| <b>Pasta boeuf à l'orientale</b> <br><br>***** | <b>Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma</b>  |          | <b>Sauté de dinde au caramel</b>  | <b>Couscous de légumes aux pois chiches, semoule</b>  |
| <br><br>*****   | <b>Haricots beurre</b><br><br>*****   |          | <b>Riz pilaf</b><br><br>*****  | <br><br>*****  |
| <b>Tomme noire</b><br><br>*****   | <br><br>*****   |          | <br><br>*****  | <b>Camembert</b><br><br>*****  |
| <b>Purée pomme vanille</b>  | <b>Brownies</b>   |          | <b>Tarte noix de coco</b>  | <b>Kiwi</b>  |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

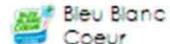
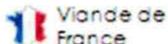
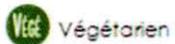


# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

CHANDELEUR 

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|---|---|----------|--|--|
| <b>Salade fantaisie</b><br><i>Céleri, pomme, raisin</i><br><br>*****  | <b>Salade coleslaw</b><br><i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i><br><br>*****   |          | <b>Pâté de campagne</b><br><br>*****   | <b>Potage de légumes</b><br><br>*****  |
| <b>Riz à la cantonnaise</b>  | <b>Parmentier de boeuf au potiron</b>  |          | <b>Beignets de poisson</b>  | <b>Rôti de porc au jus</b>  |
| *****   | *****   |          | *****  | *****  |
| *****   | *****   |          | *****  | *****  |
| <b>Brie</b><br><br>*****  | <b>Fondu président</b><br><br>*****   |          | *****  | *****  |
| <b>Liégeois à la vanille</b>  | <b>Crêpe au sucre</b>   |          | <b>Banane</b>  | <b>Pomme</b>   |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février

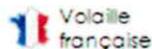
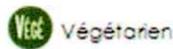
| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|---|----------|--|--|
| <p><b>Salade Iceberg<br/>croûtons aux agrumes</b></p> <p>****</p>            | <p>Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>****</p>  |          | <p><b>Salade de riz des incas</b><br/><i>Riz, carotte, maïs</i></p> <p>****</p>  | <p>Potage poireau p. de terre</p> <p>****</p>  |
| <p><b>Curry potiron, carotte,<br/>pois chiche et semoule</b></p> <p>****</p> | <p><b>Rôti de boeuf<br/>sauce ketchup</b> </p> <p>****</p> |          | <p><b>Sauté de porc<br/>à l'estragon</b> </p> <p>****</p> | <p><b>Filet de colin<br/>d'Alaska sauce<br/>safranée</b> </p> <p>****</p> |
| <p>****</p>  | <p><b>Frites</b></p> <p>****</p>  |          | <p><b>Petits pois cuisinés</b></p> <p>****</p>   | <p><b>Farfalles</b></p> <p>****</p>  |
| <p>****</p>  | <p><b>Edam</b></p> <p>****</p>  |          | <p><b>Petit moulé ail et fines<br/>herbes</b></p> <p>****</p>  | <p>****</p>  |
| <p><b>Crème dessert à la vanille</b></p>                                     | <p><b>Clémentine</b></p>  |          | <p><b>Poire</b></p>  | <p><b>Compote de pommes et<br/>madeleine</b></p>   |



## Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|---|----------|--|---|
| Salade aux deux fromages  | Salade de tortis ciboulette   |          | Chou rouge remoulade balsamique  | Potage de légumes   |
| ****  | ****  |          | ****   | ****  |
| Chili con carne  | Bouchée de blé panée sauce tomate basilic  |          | Tajine de poulet au citron  | Parmentier de poisson  |
| ****  | ****  |          | ****   | ****  |
|   | Haricots verts  |          | Carottes braisées  |   |
| ****  | ****  |          | ****   | ****  |
|   | Carré fromager  |          |  | Gouda   |
| ****  | ****  |          | ****   | ****  |
| Bircher muesli  | Banane  |          | Moelleux caramel au beurre salé  | Poire   |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI | JEUDI                                 | VENDREDI   |
|---|---|----------|---------------------------------------|--|
| <b>Potage de légumes</b><br>*****   | <b>Salade de pâtes au paprika</b><br><i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i><br>*****   |          | <b>Salade verte aux noix</b><br>***** | <b>Salade de riz poivron maïs</b><br>*****       |
| <b>Boulettes de boeuf sauce tomate</b> <br>***** | <b>Frittata aux oignons et au cheddar râpé</b> <br>***** |          | <b>Cassoulet</b><br>*****             | <b>Filet de colin d'Alaska meunière</b><br>***** |
| <b>Purée de pommes de terre</b><br>*****  | <b>Haricots verts</b><br>*****  |          |                                       | <b>Carottes braisées</b><br>*****                |
| <b>Vache qui rit</b><br>*****   |   |          | <b>Saint-Paulin</b><br>*****          |  |
| <b>Pomme</b>  | <b>Entremets vanille</b>  |          | <b>Cocktail de fruits</b>             | <b>Banane</b>                                    |



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars

ANIMATION  
RLANDE

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|--|---|----------|--|--|
| <b>Betterave vinaigrette</b><br>*****  | <b>Taboulé</b><br>*****   |          | <b>Tartinade petit pois menthe sur toast</b><br>*****  | <b>Méli mélo de crudités au jus de raisin</b><br>*****   |
| <b>Spaghettis bolognaise de lentilles</b> <br>***** | <b>Sauté de porc au curry</b>  |          | <b>Parmentier de boeuf façon cottage pie</b>  | <b>Blanquette de poisson</b>  |
| <b>Coulommiers</b><br>*****  | <b>Gratin de chou-fleur</b><br>*****  |          | <b>Petit moulé ail et fines herbes</b><br>*****  | <b>Riz créole</b><br>*****   |
| <b>Poire</b>   | <b>Banane</b>   |          | <b>Apple crumble cake</b>  | <b>Purée pomme ananas</b>  |



Végétarien



Bleu Blanc Coeur



Viande de France



Pêche durable

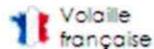
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|---|--|----------|--|--|
| Chou blanc vinaigrette au miel<br>****  | Salade de riz des incas<br><i>Riz, carotte, maïs</i><br>****   |          | Salade de pâtes au pesto de poivrons<br>****   | Salade Iceberg croûtons aux agrumes<br>****  |
| Boulettes au boeuf à l'aigre douce  **** | Bouchée de blé panée sauce tomate basilic  **** |          | Emincé de poulet crème coco coriandre  **** | Parmentier de poisson  **** |
| Semoule<br>****   | Haricots verts<br>****   |          | Carottes braisées<br>****  | ****   |
| Fraidou<br>****   | ****   |          | ****   | Mimolette<br>****  |
| Mousse au chocolat  | Banane   |          | Compote pomme abricots   | Poire  |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 31 Mars au Vendredi 04 Avril

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|--|----------|--|---|
| <b>Salade colorée</b><br><i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i><br><br>***** | <b>Semoule fantaisie</b><br><i>Semoule, tomate, maïs</i><br><br>*****  |          | Salade de pomme<br>de terre sauce au curry<br><br>*****  | Concombre vinaigrette<br><br>*****  |
| <b>Penne rigate<br/>à la carbonara</b><br><br>*****                           | <b>Sauté de boeuf<br/>sauce tomate origan</b> <br><br>***** |          | <b>Beignets de poisson</b>  | <b>Chili sin carne</b> <br><i>Riz, haricot rouge, oignon,<br/>tomate, poivron, ail, cumin, papr</i><br><br>***** |
| <br><br>*****   | <b>Petits pois cuisinés</b><br><br>*****   |          | <b>Purée de brocolis</b><br><br>*****  | <br><br>*****   |
| <br><br>*****   | <b>Fondu président</b><br><br>*****  |          | <b>Fromage frais sucré</b><br><br>*****  | <b>Saint Nectaire</b>    |
| <b>Fromage blanc<br/>stracciatella</b>  | <b>Pomme</b>   |          | <b>Banane</b>  | <b>Compote pomme cassis</b>   |



Viande de France



Pêche durable



Végétarien



Appellat.  
d'Origine P

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 07 Avril au Vendredi 11 Avril

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|---|----------|---|--|
| <b>Betterave vinaigrette<br/>pomme et menthe</b><br><br>****   | <b>Salade vitaminée</b><br><i>chou chinois, carotte, vinaigrette<br/>agrumes</i><br><br>****                              |          | <b>Raïta de carottes au yaourt</b><br><br>****  | <b>Salade mêlée</b><br><i>Salade, maïs, croûtons</i><br><br>****   |
| <b>Filet de colin d'Alaska<br/>sauce Hollandaise</b>  | <b>Emincé de dinde<br/>à l'estragon</b>  |          | <b>Lasagne à l'indienne</b>  | <b>Hachis Parmentier</b>  |
| <br>****   | <br>****  |          | <br>****  | <br>****   |
| <b>Semoule aux épices</b><br><br>****  | <b>Carottes braisées</b><br><br>****  |          | <br>****  | <br>****   |
| <b>Gouda</b><br><br>****   | <br>****  |          | <b>Camembert</b><br><br>****  | <b>Fraidou</b><br><br>****   |
| <b>Banane</b>  | <b>Clafoutis aux pommes</b>   |          | <b>Kiwi</b>   | <b>Yaourt aux fruits</b>   |



Pêche durable



Volaille française



Végétarien



Viande de France

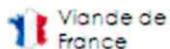
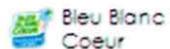
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant scolaire de Virsac

du Lundi 14 Avril au Vendredi 18 Avril

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|----------|---|---|
| Carottes râpées vinaigrette<br>*****  | Chou rouge vinaigrette<br>au cassis<br>*****  |          | Taboulé<br>*****  | Macédoine de<br>légumes mayonnaise<br>*****   |
| Colombo de porc  | Tortilla aux poivrons  |          | Filet de colin<br>d'Alaska pané et citron  | Penne à la bolognaise  |
| *****   | *****   |          | *****   | *****   |
| Riz créole<br>*****   | Haricots beurre<br>*****  |          | Purée de courgettes<br>*****  | *****   |
| *****   | *****   |          | *****   | *****   |
| Crème vanille maison  | Yaourt aromatisé<br>*****   |          | Fondu président<br>*****  | *****   |
|   | *****   |          | Pomme golden  | Cocktail de fruits  |
|   | Madeleine   |          |   |   |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement